

松江市 報道提供資料

令和4年9月15日

件名 乳がん月間の取組について

内容

9人に1人の確率で罹るといわれる乳がんはとても身近な病気です。

毎年10月は、世界共通で乳がん啓発(ピンクリボン)月間となっており、市民に向けた乳がん検診受診啓発や、乳がんの知識を正しく知っていただくための取組を行います。

【取組期間】令和4年10月1日～10月31日

詳しい取組内容は添付資料に掲載しております

注目点

- ・1か月間、夜のカラコロ工房をピンク色にライトアップします。
- ・第3日曜日である10月16日は市内2カ所の医療機関で日曜日の乳がん検査を実施します。
- ・がん検診啓発サポーターからのメッセージを、ポスターやチラシ等で発信します。

【問い合わせ】

健康福祉部 健康推進課 担当：飯野 電話：0852-60-8174

添付資料 乳がん月間における取組

取組	日時	場所	詳細
ニッセイ松江支社主催 乳がんセミナー	9月27日(火) 11時～12時	日本生命松江支社	対象：顧客と従業員 内容：乳がんに関する知識の普及 がん検診啓発サポーターの体験談 ※チラシ添付
ポスター掲示、 チラシ、ウェットティッシュ など啓発グッズの窓口設置	10月	① 本庁ロビー ② 保健福祉総合センター ③ 各支所 ④ 公民館 ⑤ くにびきメッセ(新型コロナ ワクチン集団接種会場) ⑥ 保育所・幼稚園等	対象：市民 内容：ポスター掲示やグッズ配布などによるがん予防 の意識啓発 ※啓発チラシ添付
カラコロ工房ピンクライト アップ	9月30日(金)日没後～ 10月31日	カラコロ工房	目的：乳がんのテーマカラーであるピンク色のライト アップで乳がんへの興味関心を深める機会とする
松江市報10月号	—	—	内容：乳がん検診受診、乳房を意識する生活習慣
公民館だより10月号	—	宍道地区	内容：乳がん検診受診、乳房を意識する生活習慣
健康メール	10月1日	—	対象：市民(メール登録者) 内容：メールによるがん検診受診啓発
日曜日乳がん検査 (日本乳がんピンクリボン 運動)	10月16日(日)	松江記念病院 まつえ城下町レディースクリニ ック	対象：40歳以上の女性(市民) 内容：マンモグラフィー検査(予約制) 松江市のがん検診等受診券利用可 ※チラシ添付
法吉地区健康福祉まつり	10月15日(土)	法吉公民館	対象：地区住民
城東健康祭	10月29日(土)	城東公民館	内容：がんに関する啓発



がん検診はどんなときでも大切です

健康推進課 ☎60-8174

検診は不要不急の外出ではありません。
コロナ禍においてもがん検診を定期的に受けましょう。

○がん検診の目的は「早期発見」

- *日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。
- *「がん」は初期の段階では自覚症状がないことがほとんどで、進行し自覚症状が出てからでは治癒率が大きく下がってしまいます。
- *コロナ等による過度な受診控えはがんの早期発見・早期治療の機会を失い、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

○がん検診実施期間

令和4年6月1日～令和5年3月31日



がん検診等受診券を
お忘れなく



※実施医療機関や料金、日程などは、
「令和4年度版けんしんのお知らせ」
をご覧ください。



※「けんしんのお知らせ」はホームページにも掲載

松江市 大人のけんしん と検索

仕事を休めない、時間がない、費用がかかるから、自分は健康だ、予約が面倒、がんとわかるのが怖い、何をされるか不安…などの理由でがん検診を迷っているあなたに向けたメッセージです

ひとごとじゃない わたしのこと…

だから まじめに考えよう



島根県がん検診啓発サポーター

安達 春美 さん

松江市生まれ

みつき乳児保育園園長

2014年、50歳の時検診で乳がんが見つかり手術。

その後、治療を続けながら、自身が園長を務める保育園の保護者をはじめ、多くの市民に検診の大切さを伝える「啓発サポーター」として活動中。

コロナ禍前は、保護者や地域の方を保育園に招き、がんや健康について考える「おしゃべりカフェ」を開催。

タレントの原千晶さんを招いての講演会も実現させた。

現在 58歳の私が思っていること…

そろそろ 終活も考えて… 家の中の片付けもしなくちゃなあ…

日本人女性の平均寿命を考えれば、あと30年あるのか…

きれいに整理整頓された部屋で、好きなものに囲まれた暮らしがしたい…

美味しいものをいただき、心に楽しみをもって暮らしている。

その中心に居る私は…笑ってる((´▽`*)) と思いたい。

「私は、職場検診で毎年乳がん検診を受けていました。1年前には見つからなかったがんが1年後には見つかりました。」

*「1年後には100%がんが発症します」と言われたら?…行かないわけがない!

どうにかして時間を作って がん検診に行くでしょ?

がん検診で見つかるのは病気だけじゃないよ。「安らかな心」…あんしんが見つかるの((´▽`))

*松江市に住んでいる人は、毎年『がん検診等受診券』もいただきながら…

行かないなんて もったいない!((´▽`*))

*コロナワクチンを予約したなら…

がん検診も予約しなきゃね 副作用の心配もないのだから…

私にも 私のための時間があっていい ((´▽`*))

私にも 私にやさしくする日いただきます ((´▽`*))



「がん検診 私にできる がん対策」～2022全国統一がん征圧スローガン～

「がん検診 私にできる がん対策」～2022全国統一がん征圧スローガン～

「見えない私を診てみよう👁️」

*キャリア、子育て…そして自分磨き!

*何かとやりたいことが多い働き盛り。

*まずは自分を知ることから始めませんか?

*何をやるにも健康第一!

*今後の自分の健康に、何が必要なのかを

知るためにも検診を受けて、自分の身体を

診てみましょう。



ご自身が乳がん検診や子宮がん検診を受けた時に感じたことを、活動やSNSを通じて伝えて下さっています。



石橋 藍 さん

佐賀県生まれ。島根大学卒業後、小学校現場小学校教諭経験を活かし、福祉×教育×地域をモットーに心と体の健康づくりを目指して活動中。
(一社)体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター
Dance Studio Rhyriseメンバー

ニッセイ松江支社乳がんセミナー

開催日時 **2022年9月27日(火)**

11:00~12:00(10:40受付開始)

会場 **日本生命 松江支社10F**

ジャパン・マンモグラフィーセンター

松江市御手船場町 5 5 1 ニッセイ松江ビル10F

内容 **もっとみんなに知ってほしい
「乳がん」のこと**

※当日は罹患経験のある方に体験談をお話いただく機会を設けております。

講師 **島根県・松江市共同設置松江保健所
健康増進課 保健師**

堀江 亜由美 氏

令和4年度から松江保健所にて勤務。
現在、新型コロナウイルス対応にも従事。
松江地域のがん対策について担当されている。

10月16日は
日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です。



乳がんは**女性が患うがんの中で最も多いがん腫で、
9人に1人***の女性が一生の間に
乳がんにかかるといわれています。
この機会に是非、乳がんについて考えてみませんか。

*認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)

※拠点にてリモートでのご参加となる可能性がある旨、ご了承ください。

061-22-095

9/27(火) 乳がんセミナー参加申込書

ふりがな		生年 月日	
お名前			年 月 日
住所	〒 -		

日本生命(以下、当社)は、ご提供いただきましたお客様の個人情報を、次の①~③のとおり利用します。詳細については、当社ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。
①「当社からの、各種商品・サービス(関連会社・提携会社のものを含む)のご案内・提供」及び「当社の業務に関する情報提供・運営管理」に必要な範囲で利用します。②関連会社・提携会社である他の保険会社(以下、同社)の代理店として取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と共同利用することがあります。③取扱職員が同社と直接代理店契約を結んだ損害保険代理店である場合、取扱職員が取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と当該職員と共同で利用します。なお、お客様にご案内したメール等のメッセージやピラ等のコンテンツ・当社のウェブサイトやアプリの閲覧履歴、お客様の取引履歴等の情報を分析して、各種商品・サービスのご案内・提供(広告等の配信を含む)をさせていただきます場合がございます。

【資料作成】

お問合せ先(ニッセイータルパートナー)



日本生命保険相互会社 松江支社
〒690-0007
松江市御手船場町 5 5 1 ニッセイ松江ビル 2F

10月16日は...

J.M.S

多忙な平日をお過ごしの
女性の皆様へ

日曜日
に
乳がん検査
を
受けられる日です。

「ジャパンマンモグラフィーサウンダー(J.M.Sプログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がんマンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取組みです。



当施設は10月16日(日)に乳がん検査が受診できます

登録医療機関名をご記入下さい。

松江記念病院 健康支援センター	受付時間	8:15~12:30
	定員	マンモグラフィー 30名 乳腺エコー 7名(マンモグラフィーと併用可)
	松江市乳がん検診	年齢年齢無料 40~49歳 1100円 / 50歳以上800円
	雲南市乳がん検診	無料クーポン券対象者は無料 40~49歳 1500円 / 50~69歳 1200円
	上記以外	マンモグラフィー-6600円 / 乳腺エコー 4191円

★ 女性技師が担当いたします / 当日医師による結果説明がございます

当施設での検査についてのお問合せは 問合せTEL 松江記念病院内 健康支援センター ※ 事前予約が必要です
0852-27-8382 (9:00~17:00 H休診)

10月16日は...

J.M.S

多忙な平日をお過ごしの
女性の皆様へ

日曜日
に
乳がん検査
を
受けられる日です。

「ジャパンマンモグラフィーサウンダー(J.M.Sプログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がんマンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取組みです。



当施設はJMSプログラム登録医療機関です。

10月16日(日)に乳がん検査を受診できます

- 事前予約: **必要です** 不要です。
- 受付時間: 9:00~12:00
- 検査内容: マンモグラフィ
超音波検査
- 検査費用: 松江市・雲南市・出雲市
クーポン使えます
自費も可(お問い合わせ下さい)
- その他: 子宮がん検診も同時にできます。
子連れOKです。

当施設での検査についてのお問合せは 問合せTEL まっえ城下町レディースクリニック
(0852) 22-2233