

令和元年12月2日  
松江市保健衛生課  
TEL:0852-28-8285  
担当：石倉、遠藤

## インフルエンザ様疾患患者発生状況（松江市）

松江市内の学校から、インフルエンザ様疾患の集団発生による学級閉鎖の報告がありましたのでお知らせします。

### 1 施設別報告

報告年月日	令和元年12月2日
施設名	来待小学校
措置内容	学年閉鎖
学級・学年等	1年（在籍20名）
期間	12月2日(月)午後～12月5日(木)
欠席者数	9名

### 2 主な症状

典型的には、1～2日の潜伏期の後、突然の発熱で始まり、38℃を超える高熱となります。発熱は2～4日程度続き、その間に頭痛、のどの痛み、筋肉痛、関節痛などを伴います。解熱しても、咳、鼻水が続き、体調が回復するまで1週間程度かかります。

### 3 予防方法

#### ①石けんで手洗い

・ウイルスが付着した手で口や鼻をさわると、感染につながります。外から帰ったら、石けんを使って流水で丁寧に洗いましょう。

#### ②咳エチケット（感染を広げないために）

- ・咳やくしゃみがでる時は、必ずマスクをつけましょう。
- ・咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむけ1m以上離れましょう。
- ・使ったティッシュは、他の人が触らないようにフタ付きのゴミ箱へ捨てましょう。

### 4 その他（学校等欠席者情報の公表）

今後、2019/2020シーズンの情報については、下記ホームページに随時掲載します。

<松江市保健衛生 感染症情報のホームページ>

<http://www1.city.matsue.shimane.jp/kenkou/hokeneisei/kansennshou/>

（上記サイトの各種感染症 インフルエンザをご覧ください。）

