

報道関係者各位

松江市
ワークスマバイルジャパン株式会社
2019年10月31日

【取材のご案内】

**ワークスマバイルジャパン社員（中間管理職）3名が島根県松江市でのリモートワークを実施
働く環境(地域)の違いによるストレス軽減や**

リモートワークによる上司と部下のメンタルヘルスデータの変化に関する調査を実施

日：11月13日、14日 於：島根県松江市八束町遅江 465-1「ココリト大根島」

ビジネス版 LINE「LINE WORKS」を提供するワークスマバイルジャパン株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：石黒 豊、以下ワークスマバイルジャパン）は、島根県松江市の「ワーキング メンタルヘルスケア プログラム MATSUE」^{※1}の取り組みに参画し、11月12日（火）から15日（金）の4日間、普段東京で働くワークスマバイルジャパン社員3名を松江市に派遣します。

本取り組みは、「リモートワークがもたらす健康への影響」の検証を目的に実施されます。ワークスマバイルジャパンからは、普段「中間管理職」として働き、各4人の部下を統括する社員3名を松江市に派遣し、働く環境の違いやマインドフルネスヨガなどの運動によるストレス軽減や身体活動の変化を検証します。加えて、ワークスマバイルジャパンの独自検証企画として、東京で働く部下と遠隔地で働く上司、互いのストレス値など変化を基に、健康にどのような影響が表れるかを検証します。

※1「ワーキング メンタルヘルスケア プログラム MATSUE」

<http://www1.city.matsue.shimane.jp/shisei/kouhou/houdou/2019/07/2718.html>

本件につきまして、メディア関係者様向けに取材可能な日時をご案内させていただきます。ご多用中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、何卒、ご取材賜りますようお願い申し上げます。ご取材の際は誠にお手数でございますが、【貴社名・貴媒体名・代表者名・ご参加人数・ご連絡先】をご記載の上、メール（メールアドレス）、もしくは次頁のFAX返信用紙に必要事項を記載してご送付くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

- **取材場所 | 日時** : 「ココリト大根島」島根県松江市八束町遅江 465-1

11月13日（水）15:00～18:00

11月14日（木）13:30～18:00

※その他、ご希望時間があれば対応を検討いたします。

● **ご提供できるもの**：①ワークスマバイルジャパン株式会社担当者インタビュー

取材担当 ワークスマバイルジャパン株式会社 小寺陽平

②松江市でのビジネス版 LINE を利用したリモートワークの様子

③松江市担当者インタビュー

松江市 地域資源活用コーディネータ 林郁枝

松江市 定住企業立地推進課 土江健二

④マインドフルネスヨガ体験の様子

(11月14日または15日 いずれも 7:30~8:30)

※マインドフルネスヨガは早朝のみ実施となります。

「LINE WORKS」とは

「LINE WORKS」は、LINE の使いやすさはそのままに、仕事でも安心の「仕事仲間と使える LINE」です。チャット機能に加え、無料通話、掲示板、アドレス帳、メール、予定表、ファイル共有、ログ管理など仕事に必要なすべての機能を1つのアプリで網羅。すべての機能をスマートフォンだけでストレスなく利用できるよう設計されています。LINE を使ったことがあれば導入教育不要、はじめて仕事でチャットを利用したい方に最適なツールとなっており、2019年8月に株式会社富士キメラ総研が発表した「ソフトウェアビジネス新市場 2019年版」^{※2}では2年連続で有料版ビジネスチャット利用者数国内 No.1 を獲得しております。

※2 出典：富士キメラ総研「ソフトウェアビジネス新市場 2019年版」

ご出欠確認票

[送付先]

Mail : dl_jpmktg@worksmobile.com

FAX : 03-6800-5677

※送付期限 : 11月8日(金)までとさせていただきます。

取材場所 : 「ココリト大根島」島根県松江市八束町遅江 465-1

貴社名	
媒体・部署名	
ご芳名	[計 名]
希望取材日時	<input type="checkbox"/> 11月13日(水) 15:00~18:00 <input type="checkbox"/> 11月14日(木) 13:30~18:00 <input type="checkbox"/> マインドフルネスヨガ体験の様子 11月14日(木) 7:30~8:30 <input type="checkbox"/> マインドフルネスヨガ体験の様子 11月15日(金) 7:30~8:30 ご希望の良い日時をお選びください。上記以外の日時をご希望の場合は、別途ご連絡ください。
撮影希望	<input type="checkbox"/> スチール <input type="checkbox"/> ENG
ご連絡先	Tel:
	E-Mail:

※先着順でご案内させていただきます。

※会場に音声ラインはございません。

※生配信や全編を公開する動画取材はご遠慮ください。

※ストレス軽減やメンタルヘルスデータの変化に関する調査結果は後日発表となります。取材時にお知らせすることができませんので、ご注意ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

ワークスマイルジャパン株式会社 PR 担当 : 小寺陽平

TEL : 080-2184-2332 E-mail : yohei.kodera@worksmobile.com

松江市 産業経済部 定住企業立地推進課 土江

TEL 0852-55-5660 Mail teiju@city.matsue.lg.jp