



# 2019

～楽しみながら、健康や福祉について、考えてみよう～

# 松江市健康福祉フェスティバル

**入場無料**

令和元年 **7月28日** (日)

**9時30分～15時30分**  
**松江市保健福祉総合センター**

(松江市立病院となり)

## イベントスケジュール

- 9:30～ オープニングセレモニー
- 10:15～ 8020 よい歯のコンクール受賞伝達式
- 11:00～ 健診啓発PR劇  
「いつまでも健康で元気にみんなが暮らせますように」  
健康まつえ2 1鹿島地区健康戦隊ケンシンジャー  
★★ゆるキャラまつり★★
- 13:00～ しまねっこと遊ぼうよ!!
- 13:30～ あっぱれくん・しじみ姫・まめ吉・まめ子
- 14:00～ しまねっこと遊ぼうよ!!
- 14:30～ あっぱれくん・しじみ姫・まめ吉・まめ子

オープニング  
**幼保園のぎ**のみなさん 歌と踊り♪

## 出展ブースのご案内

みんなで一緒に健康について学んだり、体験できるコーナーがあるよ。子育て支援センター「あいあい」も9:30～15:30まで開館しています。遊びにきてね。

## スタンプラリーがあるよ!!

★スタンプをあつめると、全員にプレゼント★  
何がもらえるかは、お楽しみに!!

## 松江市立病院がんセンター

最新の放射線治療装置(サイバーナイフ)を見にいこう!!

時間 ①10:30～ ②11:30～

※時間前に、がんセンター入口までおいでください。



**Zwift(ズイフト)**って知ってるかな?  
屋内サイクリングで健康づくりしよう!

主催：松江市健康福祉フェスティバル実行委員会  
問い合わせ先：松江市社会福祉協議会（松江市ボランティアセンター）  
電話番号：(0852) 27-8388

