

み せい ねん しゃ みな
未成年者の皆さんへ

たばこの煙から自分の身を守りましょう

たばこの煙から自分の身を守るための『3ない』

もちろん自分は **吸わない!**

吸っている人に **近づかない!**

臭いのする場所に **立ち入らない!**

たばこの煙には危険がたくさん!

たばこの先から立ち上る煙（副流煙）には、直接吸い込む煙（主流煙）より多くの有害物質が含まれています。

この煙を吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。また、この有害物質は目に見えなくなっても空気に残っています。

主流煙中の物質を1とした場合

一酸化炭素 4.7倍 / ニコチン 2.8倍 / タール 3.4倍



受動喫煙にはこんな影響が!!

頭の動きがにぶくなり
勉強に集中しづらくなる

シワ・シミの原因でもあり
美容の大敵!!

運動機能の低下
身長が伸びにくくなる

がんや心臓病の発生

