

定員
150名

参加費無料
事前申込不要

第6回世界腎臓デー 松江市民公開講座

～腎臓を大切に～

慢性腎臓病（CKD）患者さんは1,300万人以上いると言われています。糖尿病・高血圧・肥満の方は、特に注意が必要です。また、CKDの予防には生活習慣の改善も大切です。本年も、CKDに関する市民公開講座を開催いたします。CKDについて興味のある方、生活習慣が心配な方など、ご家族・ご友人をお誘いあわせの上、ご参加ください。

日時：平成31年 **2月24日** 
13:15～15:35（開場/12:45）



場所：松江テルサ1階「テルサホール」
松江市朝日町478-18

総合司会 松江市・島根県共同設置松江保健所 所長 村下 伯 先生

【13時15分～13時25分】

講演1

『健診でわかる！あなたの腎臓健康度』

松江市 健康推進課 保健師 大島 志保子 先生



【13時25分～13時55分】

講演2

『腎臓病のはなし』

松江赤十字病院 膠原病・腎臓内科 副部長 花田 健 先生



【13時55分～14時25分】

講演3

『糖尿病と腎臓病 -はて？はてな？-』

松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 部長 佐藤 利昭 先生



【14時25分～14時55分】

講演4

『減塩生活スタート！～腎臓寿命を延ばすために薄味で美味しく食べるコツ～』

NPO法人島根糖尿病療養支援機構 管理栄養士 伊藤 孝子 先生



～休憩（15分）～

【15時10分～15時35分】

質疑応答

当日は、質問用紙を配布し、休憩時間に回収いたします

尚、ご質問に関しては、多く寄せられた内容を中心に、当コーナーにて演者から回答致します

お問合せ先：

中外製薬株式会社 鳥取・島根支店 TEL/0859-34-3521（※受付時間/9:00～17:30 土・日・祝除く）

【共催】島根県慢性腎臓病対策協議会、松江地域糖尿病対策会議、中外製薬株式会社

【後援】島根県医師会、松江市医師会、島根県歯科医師会、松江市薬剤師会、島根県糖尿病協会、島根県糖尿病療養指導士の会、松江市、松江市・島根県共同設置松江保健所、全国健康保険協会島根支部、NPO法人島根糖尿病療養支援機構、NPO法人腎臓サポート協会