

平成 30 年度
健康まつえ 21 推進隊
全 体 会
(研 修 会)

と き : 平成 31 年 2 月 14 日(木)
9:30~12:00

と ころ : くにびきメッセ 国際会議場

健康まつえ 21 推進隊
松 江 市



推進隊は地域の絆を活かした健康づくりをめざしています

「健康まつえ 21 推進隊」は、平成 20 年度から各地区で順次結成されてきた「健康づくり組織」です。
「みんなで支え合い 健康寿命をのばそう」という第 2 次健康まつえ 21 基本計画の基本理念に基づき、各地域で「健(検)診受診の啓発」「健康講座・ウォーキング・イベント等の企画、開催」などに取り組んできました。10 年の間に、各地区では推進隊員・公民館職員・保健師などの協力体制が構築され、地区の特性を活かした健康づくりが広がってきました。各々の活動は、ブロック交流会や、全体会で共有しながら、「いいことはどんどん真似していこう」という気持ちで「絆」を活かした「地域ぐるみの健康づくり」を続けています。

〔 全体会 次第 〕

1. 開 会 (9:30~10:00)

1) あいさつ

2) 松江圏域健康長寿しまね推進会議 健康づくりグループ表彰

健康まつえ 21 島根地区推進隊
白潟地区健康まつえ 21 推進隊
城北地区健康まつえ 21 推進隊
生馬地区健康まつえ 21 推進隊
法吉地区健康まつえ 21 推進隊
竹矢地区健康まつえ 21 推進隊
乃木地区健康まつえ 21 推進隊

健康づくりグループ表彰事業とは…

- 松江圏域では、39 の関係団体と健康づくりを推進する会議を設置し、健康長寿日本ーを目指すための活動をしています。
- その一環として、表彰事業を行っています。
- 健康づくり・生きがい活動を継続的かつ積極的に取り組み、地域に貢献したグループを表彰するものです。

2. 講演 (10:00~11:30)

「長野県^{こもろし}小諸市の健康づくり活動」

講師：小諸市保健推進員会会長 ^{たかの みちこ} 鷹野 みち子 氏

小諸市民生部健康づくり課健康支援係長 ^{おおもり さちこ} 大森 幸子 氏

3. まとめ (11:30~12:00)

「健康まつえ 21 推進隊 11 年の歩み」

発表：健康まつえ 21 推進隊代表 ^{かつべ ひろみ} 勝部 廣三

4. 閉 会