

# 「新しい生活様式」を心がけて公園をつかおう！…4つのポイント 別添2

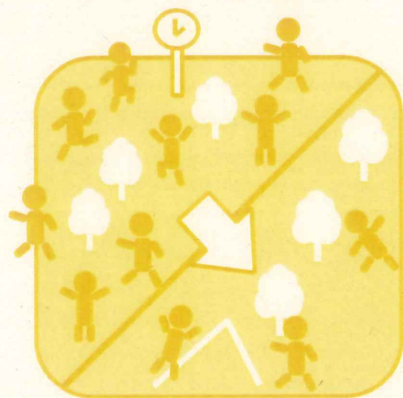
体を動かしたり、屋外でリフレッシュし、心と体の健康を保つことは、新型コロナウイルス感染症の感染予防のためにも大切です。マナーと思いやりを大切に身近な公園を利用しましょう。

## 体調が悪いときは 利用を控える



- ☑ 発熱,咳,のどの痛み  
など体調不良の際は  
外出を控えましょう

## 時間・場所を選び ゆずりあおう



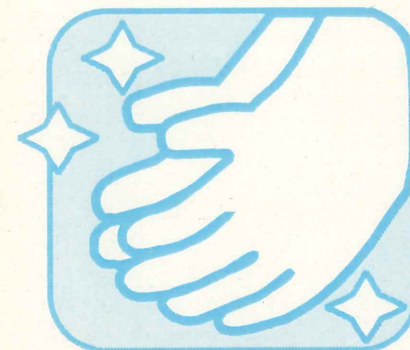
- ☑ 混んでいると感じたら  
時間を変えるか別の  
公園を探しましょう
- ☑ 利用する時間は  
いつもより短めにし、  
ゆずりあいましょう

## 人と人との あいだをあげよう



- ☑ 他の利用者とは、  
できるだけ2m（最低  
1m）離れましょう
- ☑ 熱中症に気をつけ、  
十分な距離をあげら  
れる時は、マスクを外  
しましょう

## こまめに 手洗いしよう



- ☑ みんながよく触れる  
場所に触ったあとは  
手洗いしましょう  
(手洗い場がなければ、  
消毒用アルコール等を  
使しましょう)
- ☑ 手で顔を触らないよう  
気をつけ、家に帰った  
ら、まず手と顔を洗い  
ましょう

※この資料は、「新しい生活様式」を踏まえた公園利用の基本的なポイントを示したものです。

具体的な公園の利用については、各公園や地域の状況に応じて判断していただく必要があります。

利用者みなさまにおかれては、各公園の管理者から示されている注意事項等も十分ご確認のうえ、ご利用ください。