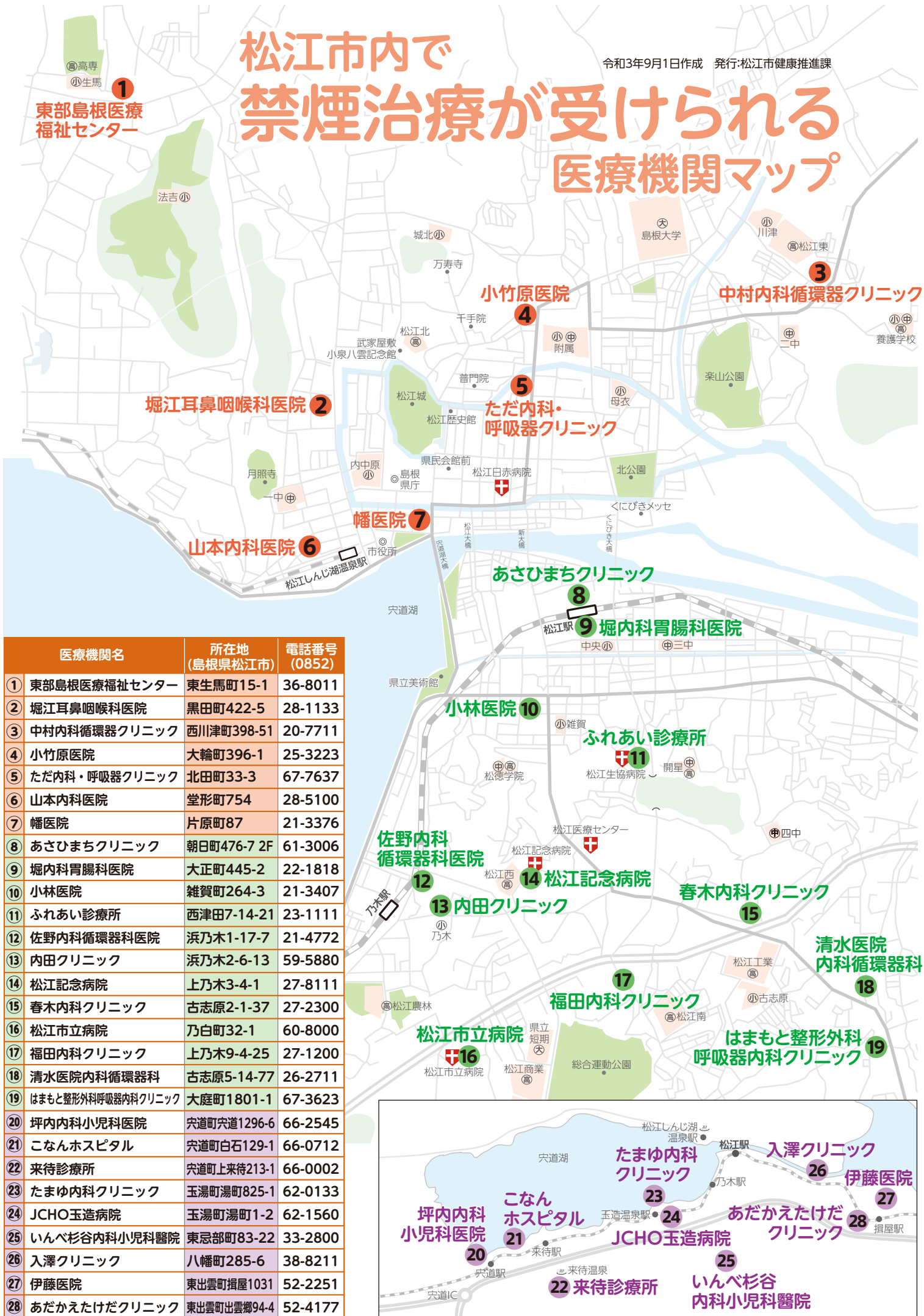


松江市内で

令和3年9月1日作成 発行:松江市健康推進課

禁煙治療が受けられる 医療機関マップ



医療機関名	所在地 (島根県松江市)	電話番号 (0852)
1 東部島根医療福祉センター	東生馬町15-1	36-8011
2 堀江耳鼻咽喉科医院	黒田町422-5	28-1133
3 中村内科循環器クリニック	西川津町398-51	20-7711
4 小竹原医院	大輪町396-1	25-3223
5 ただ内科・呼吸器クリニック	北田町33-3	67-7637
6 山本内科医院	堂形町754	28-5100
7 幡医院	片原町87	21-3376
8 あさひまちクリニック	朝日町476-7 2F	61-3006
9 堀内科胃腸科医院	大正町445-2	22-1818
10 小林医院	雑賀町264-3	21-3407
11 ふれあい診療所	西津田7-14-21	23-1111
12 佐野内科循環器科医院	浜乃木1-17-7	21-4772
13 内田クリニック	浜乃木2-6-13	59-5880
14 松江記念病院	上乃木3-4-1	27-8111
15 春木内科クリニック	古志原2-1-37	27-2300
16 松江市立病院	乃白町32-1	60-8000
17 福田内科クリニック	上乃木9-4-25	27-1200
18 清水医院内科循環器科	古志原5-14-77	26-2711
19 はまもと整形外科呼吸器内科クリニック	大庭町1801-1	67-3623
20 坪内内科小児科医院	宍道町宍道1296-6	66-2545
21 こなんホスピタル	宍道町白石129-1	66-0712
22 来待診療所	宍道町上来待213-1	66-0002
23 たまゆ内科クリニック	玉湯町湯町825-1	62-0133
24 JCHO玉造病院	玉湯町湯町1-2	62-1560
25 いんべ杉谷内科小児科醫院	東芸部町83-22	33-2800
26 入澤クリニック	八幡町285-6	38-8211
27 伊藤医院	東出雲町揖屋1031	52-2251
28 あだかえただクリニック	東出雲町出雲畑94-4	52-4177

比較的楽に

より確実に

あまり費用をかけずに

禁煙したいと思っているそのあなた

禁煙外来 を活用しましょう!!

1. 禁煙治療を受けることのできる方

以下の要件をすべて満たす方は、12週間に5回の禁煙治療に **健康保険が適用** されます。

1. ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)で5点以上、ニコチン依存症と診断された方
2. 35歳以上の場合、ブリンクマン指数 (=1日の喫煙本数×喫煙年数) が200以上の方
(※35歳未満であれば、200未満でも可)
3. 直ちに禁煙することを希望されている方
4. 当該治療を受けることを文書により同意された方



ニコチン依存度テスト (TDS : Tobacco Dependence Screener)

	設問内容	はい 1点	いいえ 0点
1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか?		
2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか?		
3	禁煙や本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか?		
4	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか? (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
5	問4 どうかかった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか?		
6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか?		
7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか?		
8	タバコのために自分に精神的問題 (注※) が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか?		
9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか?		
10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか?		
		合計	点

(注※) 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状 (いわゆる禁断症状) ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抗うつなどの症状が出現している状態。

2. 禁煙治療のスケジュール

健康保険を使った標準禁煙治療は、12週間に5回のプログラムです。



3. 禁煙治療にかかる費用

禁煙治療の費用は、処方内容にもよりますが、12週間で **約13,000円～28,000円** 程度です。

標準的な12週間分のたばこ代 (1箱550円、1日1箱) は、**46,200円** です。

(注) 費用は、健康保険による禁煙治療の自己負担 3割として計算 出典：禁煙治療のための標準手順書 第8版、2021

松江市健康部健康推進課
TEL (0852) 60-8162

松江市 たばこ対策

検索