



トピックス！！

健康まつえ応援団に 「保健協力員」が新たに誕生しました！

今年度、5月末に「保健協力員」認定講座のご案内をしたところ、みしまや様から3名、まるなか建設様から1名の参加申し込みをいただき、基本講座全3回の受講を修了されました。

受講の様子です
(2回目)



地域から参加された方も合わせ計47名の方と一緒に、がん啓発サポーターの体験談や、地域で活躍されている「健康まつえ21推進隊」の方々の発表を聴講され、健康まつえ検定ラリーにも挑戦され、保健協力員としての知識を習得されました。



あちらのブースに行ってみましょう



自分の血圧値を知っていますか



応援団チームで協力して検定問題にチャレンジしました

健康まつえ検定ラリーの様子です (3回目)

今後は、スキルアップ研修にも参加予定です。

今回、受講された4名の方からは、「(受講)内容を会社に戻ってから、他従業員へも伝えていきたい」とお話をいただきました。



9月のがん征圧月間です！

職場等で受診する機会のない松江市民の方を対象にがん検診を行っています。対象者や検診料金などの詳しいことは「平成28年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

同僚・家族・身近な人と声をかけあい、がん検診を受診しましょう。



この瓦版に関するお問い合わせは… 松江市保健センター 保健企画係 ☎60-8174