



「金見工務店」様の取組み紹介

平成29年10月26日（木）、「全国労働安全衛生月間（10月）」にあわせて、健康講座を開催されました。

金見社長自ら「健康意識」が高く、社員お互いを大切に想う社風があり、毎年「健康づくりに関する研修会」をしておられます。

今回のテーマは、『今日からできる健康づくり（食生活編）やストレッチ体操』。市健康推進課から、管理栄養士と保健師で伺いました。



社員の健康課題を事前に把握しておられました。
「栄養」「食事」が心配…！？



湯で野菜を常備しておく、「温野菜サラダ」
や「炒める」「煮る」時短メニューに！



和気あいあいと、1皿の野菜の量を確認。
1日5皿が目標です！



金見社長 社員の幸せが一番と「健康経営」※
に熱心に取り組んでおられます。



学びも運動も、一生懸命。社風を感じます。



生活習慣プログラム実施結果		受診者を支援(支援)する結果表	
実施日	2019年11月15日	実施場所	本社
実施時間	10:00~12:00	実施者	健康推進課
実施対象者	全社員	実施内容	生活習慣病予防プログラム
実施人数	100名	実施結果	参加者全員がプログラムを完了し、健康意識が向上した。
実施内容	生活習慣病予防プログラム	実施結果	参加者全員がプログラムを完了し、健康意識が向上した。
実施結果	参加者全員がプログラムを完了し、健康意識が向上した。	実施結果	参加者全員がプログラムを完了し、健康意識が向上した。

歯援プログラム—20項目問診票の記入後、個人アドバ
イス表をお渡しします

歯援プログラムを実施し、松江市歯周病検診受診券をGETされた事業所様 (H29. 11月現在)

カナツ技建工業株式会社

株式会社 みしまや

株式会社 金見工務店

※〔健康経営〕…出典：NPO 法人健康経営研究会
「企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな
成果が期待できる」