

「健康都市まつえ」宣言

水と緑の豊かな自然と歴史的な文化遺産、伝統に恵まれた松江のまちで、いつまでも心身とも健康で暮らし続けられることは、私たちみんなの願いです。

私たちは、健康のありがたさに感謝し、自分にあつた健康づくりに励むとともに、家庭や地域と一緒に生きて生涯現役をめざした健康づくりを進めます。

そして、子どもから高齢者まですべての市民が、健やかに暮らせるまちをめざし、ここに「健康都市まつえ」を宣言します。

- 一、松江の豊かな自然の恵みに感謝し、食を楽しみます。
- 一、自分にあつたスポーツや運動に親しみます。
- 一、こころとからだをリフレッシュし、元気でいきいきと暮らします。
- 一、健康診断・がん検診をすすんで受け、自分の健康管理に努めます。
- 一、家庭や地域でのふれあいをおして、健康づくりの輪を広げます。

平成二十二年四月二十五日制定

松江市