

私たちは、男性も女性もすべての個人が、互いに人権を尊重し、その個性と能力を十分に発揮することができるよう、次の取組を行うことを宣言します。

■ワークライフバランス推進取組み

(1) 「MYウエズデー」

毎週水曜日を「早帰り日」に設定し、残業ゼロ、定時退社を推進

(2) 「1カ月の変形労働時間制」の推進

1カ月の業務スケジュールにあわせ1日の労働時間に長短をつけて勤務することにより、総労働時間を短縮

(3) 年次有給休暇取得推進に向けた取組み

①計画指定休暇（四半期） ⇒四半期に1日の年休取得（年4日）

②計画指定休暇（ファミリー）⇒家族のために取得する年休（年2日）

③計画指定休暇（パワーアップ）⇒3日連続取得する年休（年3日）

④上記①～③を含め年間14以上の年休取得の推進（名称：チャレンジ14）

(4) 女性リーダー輩出に向けた取組み

■健康管理の取組み

(1) メンタルヘルス研修・ストレスチェックの実施

(2) 健康保険組合主催の「健康チャレンジ！キャンペーン」への参加

(3) 個人が次回健康診断までの改善目標を定め、行動計画を宣言

「私の健康宣言」を実施

【企業・団体等の概要】

項 目	内 容
所 在 地	〒690-0003 島根県松江市朝日町478-8
業 種	金融業、保険業
事業内容	生命保険業
T E L	0852-21-5657
F A X	0852-22-7183
ホームページ URL	http://www.meijiyasuda.co.jp
メールアドレス	Ma1-nakashima@meijiyasuda.co.jp
従業員数	全体 <u>242</u> 人 (男性 <u>18</u> 人 女性 <u>224</u> 人)