

# 胸が痛い（大人）

## 主な 症状

「胸が痛い」  
「胸が苦しい」 など

赤

- 胸が締め付けられる感じがある。または、胸が押される感じがある。または、胸がもやもやする感じがある。または、胸が裂けるような痛みがある。
- 首・あご・肩甲骨・背中、または、腕のいずれかにも痛みが広がっている。
- 息切れ・めまい、または、脱力感（体に力が入らない）がある。
- 手足が冷たい、または、湿っている（じっとりしている）。
- 吐いた。または、吐き気がある。
- 安静にしても胸が痛い。
- 動悸（ドキドキする感じ）、または、脈がとぶ感じがある。
- 処方されている薬（ニトログリセリン、フランドルテープなど）を使っても胸の痛みがおさまらない。
- 長時間座りっぱなし、または、長時間同じ姿勢だった。または、旅行などの後に痛み出した。
- 心臓の病気をしたことがある。または、いつもの発作とは違う。
- ピル（避妊薬）を飲んでいる。
- 足の痛み、腫れ、むくみ、赤味、熱っぽい感じのいずれかがある。
- 急に足首が腫れてきた。
- 血の混じった痰（たん）が出てきた。
- けが、事故、妊娠、出産、手術、血液の病気（血液凝固異常）を経験、または、指摘されたことがある。
- 血が止まりにくい。

いいえ

はい

119

黄

- 深呼吸、または、せきによって胸が痛む。内科系
- 熱がある。内科系
- せき、または、黄色や緑色の痰（たん）が出ている。内科系
- 最近けがをして、体を動かすと痛みが増す。外科系
- その場所を押すと痛い。外科系
- 痛みの部分がはっきりしている。外科系

はい

いいえ

- 65歳以上である
- 妊娠している
- 歩けない
- 糖尿病がある
- 慢性腎不全がある
- 喫煙歴がある
- 高血圧がある

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

- 以上の項目にあてはまらない。医療機関案内

はい

- 65歳以上である
- 妊娠している
- 歩けない
- 糖尿病がある
- 慢性腎不全がある
- 喫煙歴がある
- 高血圧がある

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の  
通常時間に受診