

マイ・タイムラインを作ってみよう

考え方

平常時
大雨のおそれ
避難
開始時期
災害発生

	気象・避難情報	避難の準備・確認	作成のポイント
大雨発生の可能性	警戒レベル1 早期注意情報 気象情報	<ul style="list-style-type: none"> ●ハザードマップ 警戒レベル1で確認 松江市防災ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。 浸水深 : 0.5m ~ 1.0m 未満 土砂災害 : 土砂災害特別警戒区域 自宅が「洪水浸水想定区域・土砂災害（特別）警戒区域」のエリア内にある <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 	<ul style="list-style-type: none"> ●台風や大雨を想定し、雨が強くなる前に、必要な事前準備を考えましょう。 <input type="checkbox"/> 避難場所や避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 情報入手手段の確認 (防災メールの登録等) <input type="checkbox"/> 気象情報の確認 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品の点検 <input type="checkbox"/> 携帯電話の早めの充電 <input type="checkbox"/> 家族の予定の確認 <input type="checkbox"/> 大切なものを2階に上げる <input type="checkbox"/> 感染症対策用品の準備 <input type="checkbox"/> 健康状態の確認 <input type="checkbox"/> 避難時の支援者への連絡 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
重大災害の兆候	警戒レベル2 大雨・洪水注意報 気象情報	<ul style="list-style-type: none"> ●避難する場所 警戒レベル2で確認 大雨時に避難することを踏まえ、事前に避難先や避難方法を考えましょう。 避難先① : プラバホール又は親戚・知人の家 避難先② : 津田小学校 避難方法 : 徒歩 避難に要する時間 : ①10分 ②20分 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避難場所や避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 情報入手手段の確認 (防災メールの登録等) <input type="checkbox"/> 気象情報の確認 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品の点検 <input type="checkbox"/> 携帯電話の早めの充電 <input type="checkbox"/> 家族の予定の確認 <input type="checkbox"/> 大切なものを2階に上げる <input type="checkbox"/> 感染症対策用品の準備 <input type="checkbox"/> 健康状態の確認 <input type="checkbox"/> 避難時の支援者への連絡 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
災害発生のおそれ	大雨（土砂、浸水害）・洪水警報	<ul style="list-style-type: none"> ●避難のタイミング 警戒レベル2で確認 <input type="checkbox"/> 自宅が「洪水浸水想定区域・土砂災害（特別）警戒区域」のエリア内にある場合 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者、障がい者、妊娠中の方や小さなお子様連れの方など、避難に時間を要する場合 	<p>いざ避難という時、慌てることがないように、具体的な行動をまとめましょう。</p>
	警戒レベル3 高齢者等避難 市発令の避難情報	<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> 警戒レベル3 高齢者等避難 <input type="checkbox"/> 上記以外の方で、自宅が「洪水浸水想定区域・土砂災害（特別）警戒区域」のエリア内にある場合 	<ul style="list-style-type: none"> ●避難する際の注意点を考えましょう。 <input type="checkbox"/> 避難所開設状況の確認 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える <input type="checkbox"/> 近所の高齢者等への声かけ <input type="checkbox"/> 火の元、戸締まりの確認 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品の携行 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
災害のおそれの高まり	○より激しい雨 警戒レベル4 避難指示 市発令の避難情報	<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> 警戒レベル4 避難指示 	<p>市からの避難情報や、避難所の開設状況を確認してから、避難を開始しましょう。</p>
	○大雨特別警報	<ul style="list-style-type: none"> ●避難情報の収集手段 警戒レベル2で確認 ■ 防災行政無線（屋外スピーカー） ■ 屋内告知端末（おしらせ君） ■ マーブルテレビ ■ 防災メール ■ 緊急速報（エリア）メール ■ ツイッター・松江市ホームページ ■ テレビ・ラジオ・インターネット など 	<p>避難する方は、雨や風が強くなる前に避難しましょう。</p>
災害発生	警戒レベル5 緊急安全確保 市発令の避難情報	<ul style="list-style-type: none"> ●避難が完了していない場合は直ちに避難を開始する。 ●外に避難することがかえって危険な場合は、建物内の安全な場所で安全を確保しましょう。 	<p>危険な場所にいる人は、この時点までに全員避難しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自分の状況を家族や親戚等に連絡しましょう。