



株式会社アイナロハ
代表取締役
渡辺 大地さんに聞きました

Q.女性がいきいきと暮らすには
どうしたらよいのでしょうか？

渡辺 大地さん

〔プロフィール〕

1980年北海道札幌市生まれ。2011年に株式会社アイナロハを設立し、2012年より「産後サポート“まものわ”」事業を開始。年間1000人以上のご夫婦への父親学級講師をつとめる。

札幌市立大学非常勤講師。所沢市男女共同参画審議会委員(2013・2014年度)
〈著書〉

『産後が始まった!』『お産とオッサン。-SANGO ON FIRE!-』
「産後手帳」シリーズなど



株式会社アイナロハ
<http://www.ainaloha.com/>



まずは自分がどうなりたいのか
明確に言葉にしてみる



「女性が自分らしくいきいきと暮らす」というのが、いったいどういう暮らしや生き方を意味するのかをはっきり言葉にしないとけないと思います。

なぜなら、人によって、その意味が違ってくるため、仕事に情熱を燃やすのが自分らしいという人もいれば、子育てをするのが自分らしいという人もいるし、勉強をすること、趣味を持つこと、結婚しないこと、それぞれ自分らしさの定義が違います。

そんな中で、最近よく聞かれる「女性が輝く」という言葉は、どうやら「母親として、仕事と家庭を両立し、しかも夫をたてる」のを良しとしているように感じますが、それは果たして、女性全員の思いと合致しているのでしょうか。

**人にはそれぞれの生き方がある
他人と比較しないこと**

まずは、女性が自分にとっての「自分らしくいきいきと暮らす」ということはどういう状態をいうのかを知ること、それをパートナーがいる人はパートナーとシェアすることが最優先。社会は「自分らしくいきいきと暮らす」は百人百様であって、社会が決めることではない、という前提を持つことが重要です。

知りたい情報を知りたい人へ



▶女性応援ポータルサイト
子育て、仕事、起業、健康など女性を応援する情報満載です。
<http://www.gender.go.jp/policy/sokushin/ouen/index.html>



あなたがあなたらしくあるために…
ひとりで悩まないで 話してみませんか

- 女性相談（電話又は面談）
女性相談員があなたと一緒に考えます
《松江市男女共同参画センター》
相談専用☎0852-25-2602
《松江市家庭相談室》0852-55-5210
《島根県女性相談センター》0852-25-8071