



# 子育て学習会 「妊娠期、出産を 家族みんなで楽しくのりきるために」

**要予約**

出産は、ママにも赤ちゃんにも大仕事。妊娠、出産、産後は身体に大きな変化が起こります。また生活も大きく変わります。

少しでも快適に、健やかに過ごせるよう、お産と赤ちゃんの専門家である助産師さんにお話をきいてみましょう。

☆乳幼児をもつ保護者、関係機関の方、子育てに関心のある方など、どなたでも参加できます。

予約が必要です(定員 40 人)

☆お子さんと一緒に参加できます。託児はありません。



○講師 島根県助産師会  
川島 由紀江 氏  
阪口 和枝 氏

○日時 令和2年8月28日(金)  
10時～11時30分

会場につきましては  
感染症対策をとり実施しております。



○会場 松江市保健福祉総合センター (市立病院隣)  
2階 健康ホール1

**要予約**

参加を希望される方は申し込みが必要です。

◇受付期間◇

7月28日(火)～前日まで

定員になりましたら締め切らせていただきます。

ご了承ください。

※2020年6月22日現在の予定です。

今後変更等ありましたら、HPやツイッターでお知らせします。

<お問い合わせ・申し込み先>

松江市子育て支援センター

あいあいルーム

TEL 60-8143

✉ kosodate@city.matsue.lg.jp

