



# 2019年度 わいわいサロン (橋南)



松江市では、妊娠中や子育て中の親子のみなさんが、地域で気軽に集まる場として  
またお子さんの身長・体重測定や、子育ての相談の場として、各地区でわいわいサロン  
(乳幼児健康相談)を行っています。予約は不要です。気軽にご利用ください。

スタッフ：保健師、各地区の母子保健推進員など

持ってくるもの：母子健康手帳

エリア	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央南	朝日公民館	午前10:00~11:30	23(火)		25(火)		27(火)		29(火)		24(火)		25(火)	
	雑賀公民館	午前10:00~11:30		21(火)		16(火)		17(火)		19(火)		21(火)		17(火)
松南	津田公民館	午前 9:30~11:30		13(月)		1(月)		2(月)		11(月)		20(月)		2(月)
	古志原公民館	午前10:00~11:30		27(月)		22(月)		30(月)		25(月)		27(月)		23(月)
	大庭公民館	午前10:00~11:30		7(火)		2(火)		3(火)		5(火)		7(火)		3(火)
	竹矢公民館	午前10:00~11:30	4(木)		6(木)		1(木)		3(木)		5(木)		6(木)	
	八どんぐり 東出豊保健 相談センター	午前9:30~11:00 午後1:00~2:30	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)	19(木)	17(木)	21(木)	19(木)	16(木)	13(木)	5(木)
				8(水)		3(水)		4(水)		6(水)		8(水)		4(水)
湖南	乃木公民館	午前10:00~11:30 午後1:00~2:30	9(火)		11(火)		6(火)		8(火)		10(火)		4(火)	
	忌部公民館	午前10:00~11:30	16(火)		18(火)		20(火)		15(火)		17(火)		18(火)	
	玉湯公民館	午前10:00~11:30		8(水)		10(水)		11(水)		13(水)		15(水)		11(水)
	宍道健康 センター	午前10:00~11:30			25(火)				29(火)				25(火)	
	宍道公民館	午前10:00~11:30	23(火)				27(火)				24(火)			

※白湯地区の方は最寄りの公民館をご利用下さい。



お問い合わせ：  
松江市健康推進課 ☎60-8154 60-8156 各支所



# 2019年度 わいわいサロン (橋北)



松江市では、妊娠中や子育て中の親子のみなさんが、地域で気軽に集まる場として  
またお子さんの身長・体重測定や、子育ての相談の場として、各地区でわいわいサロン  
(乳幼児健康相談)を行っています。予約は不要です。気軽にご利用ください。

スタッフ：保健師、各地区の母子保健推進員など

持ってくるもの：母子健康手帳

エリア	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松北	法吉公民館	午前10:00~11:30 午後1:00~2:30	19(金)		21(金)		23(金)		18(金)		20(金)		21(金)	
	生馬公民館	午前10:00~11:30		13(月)		8(月)		9(月)		11(月)		14(火)		9(月)
	古江公民館	午前10:00~11:30		28(火)		23(火)		24(火)		26(火)		28(火)		24(火)
	鹿島ふれあい館	午前10:00~11:30	9(火)		11(火)		20(火)		8(火)		10(火)		18(火)	
	秋鹿公民館	午前10:00~11:30	12(金)		14(金)		9(金)		11(金)		13(金)		14(金)	
松東	本庄公民館	午前10:00~11:30		28(火)		23(火)		24(火)		26(火)		28(火)		24(火)
	持田公民館	午前10:00~11:30	8(月)		3(月)		5(月)		7(月)		2(月)		3(月)	
	川津公民館	午前10:00~11:30 午後1:00~2:30		24(金)		26(金)		27(金)		22(金)		24(金)		27(金)
	朝酌公民館	午前10:00~11:30	4(木)		6(木)		1(木)		3(木)		5(木)		6(木)	
	島根公民館	午前10:00~11:30		16(木)		18(木)		19(木)		21(木)		16(木)		19(木)
	美保関支所	午前10:00~11:30	8(月)	13(月)	10(月)	8(月)	19(月)	9(月)	21(月)	11(月)	9(月)	20(月)	10(月)	9(月)
八東公民館	午前10:00~11:30	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	7(水)	11(水)	9(水)	13(水)	11(水)	8(水)	12(水)	11(水)	
中央北	城東公民館	午前10:00~11:30	22(月)		24(月)		26(月)		28(月)		16(月)		17(月)	
	城西公民館	午前10:00~11:30	8(月)		3(月)		5(月)		7(月)		2(月)		3(月)	
	城北公民館	午前10:00~11:30		7(火)		2(火)		3(火)		5(火)		7(火)		3(火)

※大野地区は、公民館の乳幼児学級で保健師の健康相談を実施します。



お問い合わせ：  
松江市健康推進課 ☎60-8154 60-8156 各支所

