

おもちゃの広場だより


2019年 9月号

朝夕には涼しい風が吹き、少しずつ暑さも和らいでいるようです。虫の声に耳を傾け、お月見をするのもいいですね。

おもちゃの広場は、親子で遊びながら友だちをつくり、子育て・子育ての楽しさを広げる場です。手作りおもちゃなどたくさんのおもちゃもあります。おもちゃの広場でゆったりのおんびり過ごしませんか。お待ちしております。



9月の行事予定

2日(月) 10:30~ (40分程度)	広場のつどい * 誕生会 * お話のつどい 紙芝居「ハムちゃんとあそぼっ!」ほか
9日(月) 10:30~ (40分程度)	広場のつどい * ルンルンバックを作ろう!
13日(金) 10:30~11:30	ふれあいタイム スマイル☆スイッチ! ~私が笑顔になるために~ 
19日(木) 10:30~11:30	もぐちゃんぱくちゃんデー(食育の日) 「子どもの食事」 ~元気な1日は朝ごはんから~
26日(木) 10:30~11:30	子育て&子育て支援のための講座 「ママのための心の栄養補給」

子育て&子育て支援のための講座 「ママのための心の栄養補給」

毎日頑張っているのに何だか思い通りにならず、イライラしてしまう事はありませんか。なぜイライラするのか、どうしたらいいのかなど、“悩んでいるママの気持ちがラクになるお話”をきいてみましょう。少し気持ちが軽くなり、心にゆとりが持てるといいですね。どなたでも参加できますので、ぜひお出かけください。

〈日時〉 9月26日(木) 10:30~11:30

〈講師〉 人材育成ファシリテータ 岩成洋子氏



おもちゃの広場
松江市白湯本町43番地
市民活動センター 2F

Tel (0852) 32-1195

〈開所時間〉 9:00~17:00

〈休所日〉 毎週水曜日・年末年始

今月のつどい

うた ♪おにぎりギョウギョ
ふれあい遊び ♪アンパンマンたいそう



ふれあいタイム

13日(金) 10:30~11:30

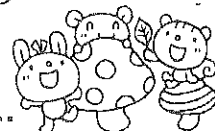
スマイル☆スイッチ!

~私が笑顔になるために~

忙しい日々少し疲れが出ていませんか?ちょっと笑顔を忘れてるママたちへ“こころのお手入れ!”自分の感情に気づき、困ったを120%ハッピーな笑顔にするスマイル☆スイッチを一緒に探してみませんか?

〈講師〉 産業カウンセラー

原田友里氏



もぐちゃんぱくちゃんデー

19日(木) 10:30~11:30

「子どもの食事」

~元気な1日は朝ごはんから~

今日は朝ごはんを食べましたか?元気に1日を過ごすためには、大人も子どもも朝ごはんがとても大切。朝は忙しくて食事の用意が出来ない、食欲が無くて食べられない、どんなものを食べた方がいいの?家族みんな美味しく楽しく朝ごはんを食べるためのポイントをお話します。

〈講師〉 子育て支援センター

管理栄養士 中村みのり氏

