



松江認知症家族の会 認知症の人と家族の会

## 2019年度 家族のつどい ご案内

介護のこと、認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか？ ここに来れば  
分かり合える仲間がきっと見つかります。話をするだけ、話を聴くだけで、  
気持ちが楽になったという方もたくさんおられます。

他にも、日頃の介護に役立つような情報もあります。

今年度の家族のつどいは下記日程にて開催いたします。どうぞお気軽に  
お越しください。一緒にゆっくり語り合いましょう。

- |            |             |
|------------|-------------|
| ① 4月19日(金) | ② 6月14日(金)  |
| ③ 9月13日(金) | ④ 11月15日(金) |
| ⑤ 2月14日(金) |             |

時 間 13:30 ~ 15:30

場 所 サンラポーむらくも

参加費 300円

\*事前のお申し込みは不要です。  
お気軽にお越しください。



◎月1回の「松江元気が出るオレンジカフェ」にも協力しています。  
こちらの予定は裏面をご確認ください。

◎地域でのミニ懇談会も企画します。

お問い合わせは…

松江認知症家族の会 認知症の人と家族の会 島根県支部 松江地区会

事務局 ケアセンター咲花 27-7530 井上 まで

