

乳がん、子宮がんは、受診を希望する医療機関に直接予約してください。

乳がん、子宮がん検診実施医療機関

※区域ごとに郵便番号・五十音順に掲載しています。

区域	医療機関名	住所	電話番号	子宮がん	乳がん
橋北	城北産科婦人科クリニック	春日町48-1	29-1010	●	
	大学前のつ内科クリニック	学園二丁目27-17	24-3000	●	
	まつえ城下町レディースクリニック	殿町222	22-2233	●	●
	かじクリニック	殿町516	27-2600	●	
	松江赤十字病院	母衣町200	乳 61-9246 子宮 20-6600	●	●
橋南	あさひまちクリニック	朝日町476-7	050-5840-3359	●	
	島根県環境保健公社	古志原一丁目4-6	0570-085-111		●
	松江記念病院 健康支援センター	上乃木三丁目4-1	27-8382	●	●
	生協ふれあい診療所（健診センター）	西津田七丁目14-21	乳 22-0843 子宮 23-1111	●	●
	マザリー産科婦人科医院	西津田二丁目12-33	25-8588	●※1	
	内田クリニック	浜乃木二丁目6-13	0120-58-2889	●	
	たがしらレディースクリニック	浜乃木六丁目7-8	23-1103	●	
	松江市立病院 健診センター	乃白町32-1	60-8120	●	●
	森本産婦人科医院	雑賀町82	25-2250	●	
八重垣レディースクリニック	東出雲町意宇南五丁目4-2	52-7790	●		
市外	安来第一病院	安来市安来町899-1	0854-22-5555		●
	鳥取県済生会境港総合病院 健診センター※2	境港市米川町44	0859-42-3164	●	
	ひゃくどみクリニック	出雲市上塩冶町142-1	0853-21-0130		●
	出雲徳洲会病院	出雲市斐川町直江3964-1	0853-73-7802	●	●

※1 インターネット予約のみ。(https://www.motherly.or.jp/ スマートフォン等の場合はhttps://motherly.atat.jp)

※2 鳥取県済生会境港総合病院健診センターへ来院のうえ、予約してください。

まめ知識

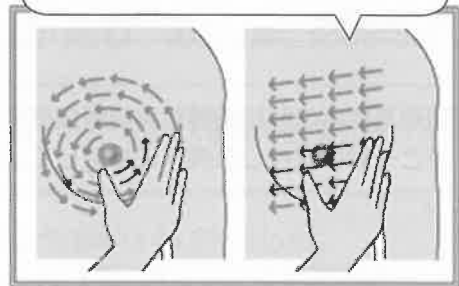
ブレスト・アウェアネスのすすめ！（乳房の健康チェック）

女性自身が自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といいます。自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、意識して生活することで、乳がんの早期発見につながります。

以下の4項目を実践しましょう。

- ①日ごろから自分の乳房を見て、触って感じる習慣をつける
- ②気をつけたい乳房の変化（しこりや血性の乳頭分泌など）を知る
- ③乳房の変化を自覚したら、すぐに医師へ相談する
- ④40歳になったら2年に1回は定期的な乳がん検診を受ける

手指の腹でやさしく、すべらすように乳房と脇の下に「しこり」など、変わったことがないかチェックしましょう



乳がんは自分で触れることができるがんです。まずは定期的に自分の胸を見て、しっかり触れてチェックしてみましょう。セルフチェックはお風呂に入る時に一緒にすると負担なくできます。