

乳がん・子宮がんは、受診を希望する医療機関に直接予約してください。

乳がん・子宮がん検診実施医療機関

※区域ごとに郵便番号・五十音順に掲載しています。

区域	医療機関名	住所	電話番号	子宮がん	乳がん
橋北	城北産科婦人科クリニック	春日町48-1	29-1010	●	
	大学前のつ内科クリニック	学園二丁目27-17	24-3000	●	
	まつえ城下町レディースクリニック ※6/1開業	殿町222	22-2233		●
	かじクリニック	殿町516	27-2600	●	
	松江赤十字病院	母衣町200	乳 61-9246 子宮 24-2111	●※1	●
橋南	あさひまちクリニック	朝日町476-7	050-5840-3359	●	
	島根県環境保健公社	古志原一丁目4-6	0570-085-111		●
	松江記念病院	上乃木三丁目4-1	27-8382	●	●
	生協ふれあい診療所（健診センター）	西津田七丁目14-21	乳 22-0843 子宮 23-1111	●	●
	マザリー産科婦人科医院	西津田二丁目12-33	25-8588	●※2	
	内田クリニック	浜乃木二丁目6-13	0120-58-2889	●	
	たがしらレディースクリニック	浜乃木六丁目7-8	23-1103	●	
	松江市立病院 健診センター	乃白町32-1	60-8120	●	●
	原田医院	津田町313	25-0520	●	
森本産婦人科医院	雑賀町82	25-2250	●		
市外	八重垣レディースクリニック	東出雲町意宇南五丁目4-2	52-7790	●	
	安来第一病院	安来市安来町899-1	0854-22-5555		●
	鳥取県済生会境港総合病院 健診センター※3	境港市米川町44	0859-42-3164	●	●
	ひゃくどみクリニック	出雲市上塩冶町142-1	0853-21-0130		●

※1 初診の方（婦人科通院中でない方）は、検査予約ができません。

※2 インターネット予約のみ。（<https://www.motherly.or.jp/> スマートフォン等の場合は<https://motherly.atat.jp>）

※3 鳥取県済生会境港総合病院健診センターへ来院のうえ、予約してください。

まめ知識

自己検診（セルフチェック）で、ブレスト（乳房）ケア！

乳がんは、「自分でも見つけられるがん」です。あなたの大切な乳房を守るためにも 月に1回は、いつもと変わらない乳房かどうかの自己検診（セルフチェック）をしましょう。

●自己検診（セルフチェック）は、

- ①鏡の前で腕を上げ下げして、乳房に「くぼみ」「ひきつれ」「変形」「左右差がないか」
- ②ボディークリームやオイル、ジェルなどをつけて
- ③手指の腹でやさしく、すべらすように乳房と脇の下に「しこり」など、変わったことがないか
- ④乳頭をつまんで分泌物が出ていないか

⇒該当したら、検診ではなく病院を受診しましょう。

乳がんの早期発見のために40歳になったら、乳がん検診（マンモグラフィー検査）を2年に1回忘れずに受診しましょう！

自己検診（セルフチェック）はお風呂に入った時に一緒にすると負担なくできます

