

市民の皆様へ健康づくりを応援します！

松江市では健康寿命日本一を目指して、事業所の皆様と連携しながら様々な健康づくりを行っています。今回は市民の方への健康情報発信、ウォーキング大会など健康づくりを応援している事業所の取り組みを紹介させていただきます。

事業所名 JAくにびき 様

気持ちのよい秋晴れの中、健康寿命100歳プロジェクトの一環で健康ウォーキング大会を行いました。初めてのイベントでしたが120名程の参加者がありました。

当日は健康チェックコーナーでの血圧測定や婦人部の豚汁のふるまい等を行いました。

市がかかげる健康寿命日本一の取り組みと連携しながら健康づくりをしていけたらと思います。



事業所名 マルマン 黒田店 様

店内にあるデジタル・サイネージ（電光掲示板）を活用して市の健康情報や公民館のイベント情報を発信しました。今後も市民の皆さんのより身近な場で、タイムリーな情報発信のお手伝いができると思います。



事業所名 フジキコーポレーション 様

月に1回土曜日の午前中（12～2月を除く）、ノルディックウォーキング教室を行っています。フジキ店内に告知して参加者を募集します。毎回15～20名程度の参加があります。職員の健康づくりはもちろんですが、今後もお客様の健康づくりも同時に応援出来たらと思います。

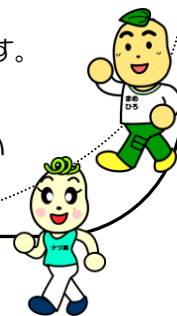
～今後の教室の予定について～

次回、教室の案内（会場・日時等）は2月中旬頃に学園通り店、田和山店内、フジキホームページでご案内致します。

ボールの貸し出し及び参加料は無料です。

お申し込みは 松江学園通り店へ

0852-31-8000にご連絡下さい



市民の健康づくりを応援する事業所の取り組みを教えてください。
また、ご希望に合わせて出前で健康講座を行います。お気軽にご相談ください。

松江市保健センター 保健企画係 電話 60-8174