

自然の恵みに感謝し、
食を楽しみ
みんな 健やかに暮らすまち



松江市 食育 推進計画



平成20年3月
松江市



目次

第1章 計画の基本的な考え方	
1 趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
4 計画の推進体制	2
第2章 計画の方向性	
1 理念	3
2 基本方針	3
第3章 一人ひとりの食育の取り組み	
1 健康のために大切な8つの取り組み	4
2 ライフステージごとの取り組み	6
第4章 食育推進の取り組み	
1 関係機関・団体等の連携	8
2 各団体等における取り組み	
(1) 地域における取り組み	9
(2) 保育所(園)・幼稚園・学校の取り組み	9
(3) 食品関連事業者の取り組み	11
(4) 市の取り組み	12
第5章 評価指標	13
資料 食をめぐる松江市の現状	14
食事バランスガイド	18
妊産婦のための食生活指針	20
松江市食育推進計画策定委員会設置要綱	24
松江市食育推進計画策定委員会委員名簿	25

健康まつえ21のマスコットキャラクターの「まめ吉」です。よろしくお願ひします！

島根県の「健康長寿しまね」のマスコットキャラクター「まめなくん」は、ぼくのいとこだよ。



まめ吉くんのお友達の「まめ子」です。どうぞよろしくお願ひします！

