

(7)通所型サービスB(住民主体)

No	団体名	参加対象者エリア (町名、地区名)	開催日、時間	主な開催内容	会場	参加費 (1回あたり)	電話番号	事業開始日
1	中曽根地区見守り隊	山代町 中曽根地区	毎月第1、第3火曜日 別に5月、8月、11月、 2月の第2木曜日 10:00~12:00	『元気長持ちまめ まめ体操』 サロンによる交流	中曽根集会所	300円 ~500円	090 -4805 -8547	H29.5.1 ~
2	ほっと・ハート 『まごころの家』	鹿島町 恵曇・昭栄・武代 ・古浦 地区	毎月3回 木曜日 10:00~14:00	介護予防体操 脳トレ、創作活動 ゲーム、歌	恵曇交流館	700円	0852 -82 -2211	H29.6.1 ~
3	国屋上げんきかい	国屋町 国屋上地区	●体操、囲碁:毎月第 1、第3火曜日、第3金 曜日 13:00~16:00 ●体操、綿繰:毎月第 2、第4水曜日 13:30~16:00 ●体操、サロン:毎月 第2火曜日 14:00~16:00	介護予防体操 囲碁、綿繰、 サロン	国屋上げんきか い事務所 (国屋町61-8)	200円	0852 -23 -0789	H29.6.6 ~
4	笹子セラバンド教室	美保関町 笹子地区	毎週木曜日 14:00~	セラバンドを使っ た筋力作り体操 茶話会、脳トレ	笹子集会所	無料	080 -1920 -6951	H29.6.1 ~
5	才福祉会	宍道町 白石 才地区、 金山下地区、 桜ヶ丘団地	毎月火曜日 月2回 不定期開催 9:00~11:00	3B体操 参加者との交流	才公民館	500円	090 -1732 -7445	H29.7.18 ~
6	界成くらぶ	法吉町 大界地区	毎週月曜日 10:00~12:00	介護予防体操、 懇談会	大界集会所	200円	080 -3888 -6570	H29.7.1 ~
7	ザ・転ばん・ズ	東出雲町 西揖屋地区 錦新町地区	毎週火曜日、金曜日 8:45~10:30	転倒予防体操 認知症予防ゲー ム 交流会	西揖屋集会所	0円	090 -1016 -6548	H29.10.1 ~
8	とんぼクラブ	東出雲町 新中地区 西市場地区	毎週火曜日、金曜日 9:30~11:00	転倒予防体操 認知症予防ゲー ム 交流会	新中公会堂	0円	0852 -52 -4218	H29.11.1 ~