

(7)通所型サービスB(住民主体)

No	団体名	参加対象者エリア (町名、地区名)	開催日、時間	主な開催内容	会場	参加費(1回あたり)	電話番号	事業開始日
1	中曽根地区見守り隊	山代町中曽根地区	毎月第1、第3火曜日 別に5月、8月、11月、 2月の第2木曜日 10:00~12:00	『元気長持ちまめ まめ体操』 サロンによる交流	中曽根集会所	300円 ~500円	090 -4805 -8547	H29.5.1 ~
2	ほっと・ハート 『まごころの家』	鹿島町 恵曇・昭栄・武代 ・古浦 地区	毎月3回 木曜日 10:00~14:00	介護予防体操 脳トレ、創作活動 ゲーム、歌	恵曇交流館	700円	0852 -82 -2211	H29.6.1 ~
3	国屋上げんきかい	国屋町 国屋上地区	毎月第1、第3火曜日 第3金曜日 13:00~	介護予防体操 囲碁	国屋上げんきか い事務所 (国屋町61-8)	200円	0852 -23 -0789	H29.6.6 ~
4	箏子セラバンド教室	美保関町 箏子地区	毎週木曜日 14:00~	セラバンドを使っ た筋力作り体操 茶話会、脳トレ	箏子集会所	無料	080 -1920 -6951	H29.6.1 ~
5	才福社会	才道町 白石 才地区、金山下地 区、桜ヶ丘団地	毎月火曜日 月2回 不定期開催 9:00~11:00	3B体操 参加者との交流	才公民館	500円	090 -1732 -7445	H29.7.18 ~
6	界成くらぶ	法吉町大界地区	毎週月曜日 10:00~12:00	介護予防体操、 懇談会	大界集会所	200円	080 -3888 -6570	H29.7.1 ~