(7)通所型サービスB(住民主体)

No	団体名	参加対象者エリア（町名、地区名）	開催日、時間	主な開催内容	会場	参加費(1回あたり)	電話番号	FAX番号	事業開始日
1	中曽根地区見守り隊	山代町中曽根地区	毎月第1、第3火曜日 別に5月、8月、11月、 2月の第2木曜日 10:00～12:00	『元気長持ちまめまめ体操』 サロンによる交流	中曽根集会所	300円 ～500円	090 －4805 －8547	0852 －26 －9807	H29.5.1 ～
2	ほっと・ハート 『まごころの家』	鹿島町 恵曇・昭栄・武代 ・古浦　地区	毎月3回　木曜日 10:00～14:00	介護予防体操 脳トレ、創作活動 ゲーム、歌	恵曇交流館	700円	0852 －82 －2211	-	h29.6.1 ～
3	国屋上げんきかい	国屋町　国屋上地区	毎月第1、第3火曜日 第3金曜日 13:00～	介護予防体操 囲碁	国屋上げんきかい事務所 （国屋町61－8）	200円	0852 －23 －0789	-	H29.6.6 ～
4	笹子セラバンド教室	美保関町　笹子地区	毎週木曜日 14:00～	セラバンドを使った筋力作り体操 茶話会、脳トレ	笹子集会所	無料	080 －1920 －6951	-	H29.6.1 ～
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									